

## Medale Mistrzostw Polski 2020

Na podstawie danych Instytutu Sportu Młodzieżowego w Warszawie z dnia 20.12.2020 r.

Lp.	Medal	Mistrzostwa Polski	Nazwisko i imię	Klub	Konkurencja
<b>1. Badminton</b>					
1	Złoty	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Łęczna 25-27.09.2020	Ślepecki Szymon	LKS Technik Głubczyce	Gra podwójna
2	Złoty	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Łęczna 25-27.09.2020	Ślepecki Szymon	LKS Technik Głubczyce	Gra mieszana
3	Złoty	Mistrzostwa Polski Juniorów - Białystok 11-13.09.2020	Kwaśnik Dominika	Beninca UKS Feniks Kędzierzyn-Koźle	Gra mieszana
4	Srebrny	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Łęczna 25-27.09.2020	Szymanowski Mikołaj	Beninca UKS Feniks Kędzierzyn-Koźle	Gra pojedyncza
5	Srebrny	Mistrzostwa Polski Juniorów - Białystok 11-13.09.2020	Janowska Zuzanna	Beninca UKS Feniks Kędzierzyn-Koźle	Gra pojedyncza
6	Srebrny	Mistrzostwa Polski Juniorów - Białystok 11-13.09.2020	Janowska Zuzanna	Beninca UKS Feniks Kędzierzyn-Koźle	Gra podwójna
7	Braźowy	Mistrzostwa Polski Juniorów - Białystok 11-13.09.2020	Kwaśnik Dominika	Beninca UKS Feniks Kędzierzyn-Koźle	Gra podwójna
Trenerzy: Bożena Haracz (LKS Technik Głubczyce), Krzysztof Maślanka (Beninca UKS Feniks Kędzierzyn-Koźle)					
<b>2. Gimnastyka sportowa</b>					
8	Złoty	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Biała Podlaska 22-25.10.2020	Pawlak Rafał	Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne	Poręcze
9	Złoty	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Biała Podlaska 22-25.10.2020	Szymański Szymon	Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne	Ćwiczenia wolne
10	Złoty	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski - Gdańsk 6-8.11.2020	Filip Wroński	Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne	Ćwiczenia wolne
11	Złoty	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski - Gdańsk 6-8.11.2020	Filip Wroński	Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne	Skok
12	Złoty	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski - Gdańsk 6-8.11.2020	Filip Wroński	Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne	Ćwiczenia na drążku
13	Srebrny	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Biała Podlaska 22-25.10.2020	Szymański Szymon	Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne	Kółka
14	Srebrny	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Biała Podlaska 22-25.10.2020	Lichwa Wiktor	Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne	Ćwiczenia wolne
15	Srebrny	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Biała Podlaska 22-25.10.2020	Sadza Jakub	Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne	Skok
16	Srebrny	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski - Gdańsk 6-8.11.2020	Filip Wroński	Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne	Koń z łękami
17	Srebrny	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski - Gdańsk 6-8.11.2020	Filip Wroński	Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne	Poręcze
18	Braźowy	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Biała Podlaska 22-25.10.2020	Grodzka Patrycja	Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne	Skok
19	Braźowy	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Biała Podlaska 22-25.10.2020	Korzeniowska Patrycja	Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne	Poręcze
20	Braźowy	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Biała Podlaska 22-25.10.2020	Drostek Bianka	Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne	Równoważnia
21	Braźowy	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Biała Podlaska 22-25.10.2020	Lichwa Michał	Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne	Poręcze
22	Braźowy	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski - Gdańsk 6-8.11.2020	Filip Wroński	Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne	Drążek
23	Braźowy	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski - Gdańsk 6-8.11.2020	Filip Wroński	Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne	Kółka
24	Braźowy	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski - Gdańsk 6-8.11.2020	Siamro Patryk	Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne	Wielobój gimnastyczny
25	Braźowy	Mistrzostwa Polski Juniorów - Kraków 6-8.11.2020	Olszyńska Weronika	Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne	Drużynowe Mistrzostwa Polski Juniorek
			Raróg Weronika		
			Rohatyńska Wiktoria		
			Grodzka Patrycja		
Trenerzy: Artur Zamirski, Maciej Dmytrów, Grzegorz Trela, Agnieszka Arczyńska-Jaseniuk, Ewelina Kowalska-Trela, Maria Ratyńska-Bury, Paula Kwiczała, Mariusz Wroński					

## Medale Mistrzostw Polski 2020

Na podstawie danych Instytutu Sportu Młodzieżowego w Warszawie z dnia 20.12.2020 r.

Lp.	Medal	Mistrzostwa Polski	Nazwisko i imię	Klub	Konkurencja
<b>3. Gimnastyka - trampolina</b>					
26	Złoty	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Biała Podlaska 5-6.11.2020	Antoszczyk Weronika	GOK Gwiazda Dobrzeń Wielki	Gimnastyka - trampolina
27	Złoty	Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych - Drzonków 5-6.12.2020	Antoszczyk Weronika	GOK Gwiazda Dobrzeń Wielki	Skoki synchroniczne
			Wójcik Paulina		
28	Złoty	Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych - Drzonków 5-6.12.2020	Antoszczyk Weronika	GOK Gwiazda Dobrzeń Wielki	Gimnastyka - trampolina Mistrzostwa drużynowe
			Wróbel Helena		
			Wójcik Paulina		
			Wróbel Zofia		
29	Srebrny	Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych - Drzonków 5-6.12.2020	Szczepański Filip	GOK Gwiazda Dobrzeń Wielki	Skok na ścieszcze
30	Braźowy	Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych - Drzonków 5-6.12.2020	Wróbel Helena	GOK Gwiazda Dobrzeń Wielki	Gimnastyka - trampolina
Trenerzy: Adam Antoszczyk, Wiktoria Antoszczyk, Tomasz Balewicz (wszyscy GOK Gwiazda Dobrzeń Wielki)					
<b>4. Jeździectwo</b>					
31	Złoty	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Zakrzów 22-24.09.2020	Wiącek Weronika	LKJ Lewada Zakrzów	Ujeżdżanie
32	Srebrny	Mistrzostwa Polski Juniorów - Radzionków 4-6.09.2020	Rogowska Julia	LKJ Lewada Zakrzów	Ujeżdżanie
33	Srebrny	Mistrzostwa Polski Młodzieżowców - Radzionków 4-6.09.2020	Frąckowiak Weronika	LKJ Lewada Zakrzów	Ujeżdżanie
Trenerzy: Aneta Sałacka i Andrzej Sałacki (oboje LKJ Lewada Zakrzów)					
<b>5. Judo</b>					
34	Złoty	Mistrzostwa Polski Juniorów - Kąty Wrocławskie 6-7.03.2020	Tylek Paweł	KJ AZS Opole	Judo mężczyzn - waga 60 kg
35	Złoty	Mistrzostwa Polski Juniorów - Kąty Wrocławskie 6-7.03.2020	Pankowski Jakub	KJ AZS Opole	Judo mężczyzn - waga 81 kg
36	Srebrny	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Zamość 23-24.10.2020	Radzik Andrzej	KJ AZS Opole	Judo mężczyzn - waga +90 kg
37	Srebrny	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski - Józefów 28.11.2020	Gęsikowska Marta	TS Gwardia Opole	Judo kobiet - waga 57 kg
38	Srebrny	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski - Józefów 28.11.2020	Pieczyński Hubert	KJ AZS Opole	Judo mężczyzn - waga 60 kg
39	Braźowy	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Zamość 23-24.10.2020	Gąsior Emilia	KJ AZS Opole	Judo kobiet - waga +70 kg
40	Braźowy	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski - Józefów 28.11.2020	Jesionek Jan	KJ AZS Opole	Judo mężczyzn - waga 66 kg
Trenerzy: Anna Chodakowska, Jerzy Dodzian, Bartosz Dobranowski i Tomasz Kowalski (wszyscy KJ AZS Opole), Joanna Majdan-Błach (TS Gwardia Opole)					

## Medale Mistrzostw Polski 2020

Na podstawie danych Instytutu Sportu Młodzieżowego w Warszawie z dnia 20.12.2020 r.

Lp.	Medal	Mistrzostwa Polski	Nazwisko i imię	Klub	Konkurencja
<b>6. Kajakarstwo klasyczne</b>					
41	Złoty	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski - Poznań 24-27.07.2020	Bil Michał	AZS KU Politechnika Opolska Opole	K2 1000 m (dys. olimpijski)
			Morwski Piotr		
42	Srebrny	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski - Poznań 24-27.07.2020	Borgieł Mateusz	AZS KU Politechnika Opolska Opole	C2 1000 m (dys. olimpijski)
			Marasa Alexander		
43	Srebrny	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski - Poznań 24-27.07.2020	Bil Michał	AZS KU Politechnika Opolska Opole	K1 1000 m (dys. olimpijski)
44	Srebrny	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski - Poznań 24-27.07.2020	Markiewicz Paulina	AZS KU Politechnika Opolska Opole	K4 500 m (dys. olimpijski)
			Szczepanek Emilia		
			Witkowska Marta		
			Jankowska Kinga		
45	Braźowy	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski - Poznań 24-27.07.2020	Borgieł Mateusz	AZS KU Politechnika Opolska Opole	C1 1000 m (dys. olimpijski)
Trenerzy: Bartosz Jaszczyński (AZS KU Politechnika Opolska Opole)					
<b>7. Kolarstwo</b>					
46	Srebrny	Mistrzostwa Polski Młodzieżowców na torze - Pruszków 21-27.07.2020	Rudyk Bartosz	Wibatech Merx Wrocław - Łambinowice	OMNIUM mężczyzn
Trenerzy:					
<b>9. Karate WKF (Olimpijskie)</b>					
47	Złoty	Mistrzostwa Polski Juniorów Mł., Juniorów i U21 - Poznań 7.11.2020	Bartoszevska Aleksandra	LKS Zarzewie Prudnik	Kata indywidualne junierek
48	Złoty	Mistrzostwa Polski Juniorów Mł., Juniorów i U21 - Poznań 7.11.2020	Bartoszevska Aleksandra	LKS Zarzewie Prudnik	Kumite junierek waga -53 kg
49	Złoty	Mistrzostwa Polski Juniorów Mł., Juniorów i U21 - Poznań 7.11.2020	Zelasko Karolina	LKS Zarzewie Prudnik	Kata indywidualne młodzieżowicz
50	Srebrny	Mistrzostwa Polski Juniorów Mł., Juniorów i U21 - Poznań 7.11.2020	Nowak Wojciech	KK Shotokan Krapkowice	Kumite junior mł. waga -70 kg
51	Srebrny	Mistrzostwa Polski Juniorów Mł., Juniorów i U21 - Poznań 7.11.2020	Nowak Wojciech	KK Shotokan Krapkowice	Kata indywidualne junior mł.
52	Srebrny	Mistrzostwa Polski Juniorów Mł., Juniorów i U21 - Poznań 7.11.2020	Talaga Michał	KK Shotokan Krapkowice	Kumite junior mł. waga -52 kg
53	Srebrny	Mistrzostwa Polski Juniorów Mł., Juniorów i U21 - Poznań 7.11.2020	Talaga Michał	KK Shotokan Krapkowice	Kata indywidualne junior mł.
54	Srebrny	Mistrzostwa Polski Juniorów Mł., Juniorów i U21 - Poznań 7.11.2020	Sprancel Szymon	KK Nidan Zawadzkie	Kumite młodzieżowicz - 60 kg
55	Braźowy	Mistrzostwa Polski Juniorów Mł., Juniorów i U21 - Poznań 7.11.2020	Kruczek Magdalena	LKS Zarzewie Prudnik	Kumite młodzieżowicz - 50 kg
56	Braźowy	Mistrzostwa Polski Juniorów Mł., Juniorów i U21 - Poznań 7.11.2020	Niżyńska Julia	LKS Zarzewie Prudnik	Kata indywidualne młodzieżowicz
57	Braźowy	Mistrzostwa Polski Juniorów Mł., Juniorów i U21 - Poznań 7.11.2020	Zelasko Karolina	LKS Zarzewie Prudnik	Kumite młodzieżowicz - 61 kg
Trenerzy: Tadeusz Brudniak, Jolanta Brudniak (oboje LKS Zarzewie Prudnik), Zdiesław Tupko (KK Shotokan Krapkowice), Zbigniew Sworeń (KK Nidan Zawadzkie)					

## Medale Mistrzostw Polski 2020

Na podstawie danych Instytutu Sportu Młodzieżowego w Warszawie z dnia 20.12.2020 r.

Lp.	Medal	Mistrzostwa Polski	Nazwisko i imię	Klub	Konkurencja
<b>10. Lekka atletyka</b>					
58	Złoty	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Radom 18-20.09.2020	Kokot Katarzyna	AZS KU Politechnika Opolska Opole	Skok wzwyż kobiet
59	Złoty	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Radom 18-20.09.2020	Korejba Jakub	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	Rzut dyskiem mężczyzn
60	Złoty	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Radom 18-20.09.2020	Rak Filip	AZS KU Politechnika Opolska Opole	1500 m mężczyzn
61	Złoty	Mistrzostwa Polski Juniorów - Radom 11.09.2020	Mucha Marek	AZS KU Politechnika Opolska Opole	Rzut oszczepem
62	Złoty	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Radom 18-20.09.2020	Greiner Olivia	AZS KU Politechnika Opolska Opole	4 x 400 m kobiet
			Klama Julia		
			Krok Agnieszka		
			Mazur Zuzanna		
63	Srebrny	Mistrzostwa Polski Juniorów Wielobój - Łódź 3-4.10.2020	Kronburg Klaudia	AZS KU Politechnika Opolska Opole	Siedmiobój kobiet
64	Srebrny	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Radom 18-20.09.2020	Greiner Olivia	AZS KU Politechnika Opolska Opole	100 m kobiet
65	Srebrny	Mistrzostwa Polski Młodzieżowców - Biała Podlaska 4-6.09.2020	Bujak Jakub	AZS KU Politechnika Opolska Opole	110 m przez płotki mężczyzn
66	Srebrny	Mistrzostwa Polski w biegach przełajowych - Kwidzyń 28.11.2020	Rak Filip	AZS KU Politechnika Opolska Opole	3000 m - bieg przełajowy U18
67	Braźowy	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Radom 18-20.09.2020	Buchwald Jakub	AZS KU Politechnika Opolska Opole	Pchnięcie kulą mężczyzn
68	Braźowy	Mistrzostwa Polski Juniorów Wielobój - Łódź 3-4.10.2020	Nalepa Jakub	AZS KU Politechnika Opolska Opole	5000 m
69	Braźowy	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Radom 18-20.09.2020	Augustyniak Janusz	AZS KU Politechnika Opolska Opole	4 x 400 m mężczyzn
			Babula Maciej		
			Głowacki Sambor		
			Rak Filip		
Trenerzy: Przemysław Buśko, Ryszard Marcinów, Genowefa Żyżyk, Jerzy Żyżyk, Magdalena Lach, Andrzej Saczko, Krzysztof Zięba, Mariusz Żabiński (wszyscy AZS KU Politechnika Opolska Opole), Adam Domin (LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle)					

## Medale Mistrzostw Polski 2020

Na podstawie danych Instytutu Sportu Młodzieżowego w Warszawie z dnia 20.12.2020 r.

Lp.	Medal	Mistrzostwa Polski	Nazwisko i imię	Klub	Konkurencja
<b>11. Łucznictwo</b>					
70	Srebrny	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Zgierz 21-23.08.2020	Baurowicz Filip	KS Obuwnik Prudnik	Indywidualnie
71	Srebrny	Mistrzostwa Polski Juniorów - Dobrycz 28-30.08.2020	Pintak Paulina	KS Obuwnik Prudnik	Indywidualnie
72	Brazowy	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski - Żywiec 19-20.09.2020	Kowszyn Olimpia	KS Obuwnik Prudnik	Indywidualnie
73	Brazowy	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski - Żywiec 19-20.09.2020	Kowszyn Olimpia	KS Obuwnik Prudnik	Drużyna kobiet
			Koszańska Dominika		
			Apanowicz Julia		
			Pączek Karolina		
Trenerzy: Kazimierz Kocik (KS Obuwnik Prudnik)					
<b>12. Łyżwiarstwo figurowe</b>					
74	Złoty	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Cieszyń 20-23.02.2020	Ferlin Weronika	UIKŁF Piruette Opole	Solistka
Trenerzy: Svetlana Korobkova (UIKŁF Piruette Opole)					
<b>13. Łyżwiarstwo szybkie - tor krótki (short track)</b>					
75	Złoty	Mistrzostwa Polski Młodzieżowców - Białystok 29.02-04.03.2020	Warakomska Magdalena	AZS KU Politechnika Opolska Opole	Sztafeta kobiet
			Wilga Magdalena		
			Byrska Karina		
			Gawlica Oliwia		
76	Srebrny	Mistrzostwa Polski Młodzieżowców - Białystok 29.02-04.03.2020	Warakomska Magdalena	AZS KU Politechnika Opolska Opole	500 m kobiet
77	Srebrny	Mistrzostwa Polski Młodzieżowców - Białystok 29.02-04.03.2020	Warakomska Magdalena	AZS KU Politechnika Opolska Opole	1000 m kobiet
78	Srebrny	Mistrzostwa Polski Młodzieżowców - Białystok 29.02-04.03.2020	Warakomska Magdalena	AZS KU Politechnika Opolska Opole	1500 m kobiet
79	Srebrny	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Tomaszów Mzowiecki 7-9.02.2020	Tkaczuk Wiktoria	AZS KU Politechnika Opolska Opole	500 m kobiet
80	Srebrny	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Tomaszów Mzowiecki 7-9.02.2020	Tkaczuk Wiktoria	AZS KU Politechnika Opolska Opole	777 m kobiet
81	Srebrny	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Tomaszów Mzowiecki 7-9.02.2020	Tkaczuk Wiktoria	AZS KU Politechnika Opolska Opole	1500 m kobiet
82	Srebrny	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Tomaszów Mzowiecki 7-9.02.2020	Tkaczuk Wiktoria	AZS KU Politechnika Opolska Opole	Wielobój kobiet
83	Brazowy	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Tomaszów Mzowiecki 7-9.02.2020	Tkaczuk Wiktoria	AZS KU Politechnika Opolska Opole	1000 m kobiet
84	Brazowy	Mistrzostwa Polski Młodzieżowców - Białystok 29.02-04.03.2020	Wilga Magdalena	AZS KU Politechnika Opolska Opole	1000 m kobiet
Trenerzy: Łukasz Fabiański, Anna Łukanova-Jakubowska, Tomasz Dębiński (AZS KU Politechnika Opolska Opole)					
<b>14. Pływanie</b>					
85	Złoty	Mistrzostwa Polski Juniorów w pływaniu U16 - Gliwice 11-13.12.2020	Trentkiewicz Dominika	UKS MOS Opole	100 m grzbietem
86	Złoty	Mistrzostwa Polski Juniorów w pływaniu U16 - Gliwice 11-13.12.2020	Trentkiewicz Dominika	UKS MOS Opole	200 m grzbietem
87	Złoty	Mistrzostwa Polski Juniorów w pływaniu U14 - Ostrowiec Św. 18-20.12.20	Rakowska Marta	UKS MOS Opole	50 m grzbietem
88	Srebrny	Mistrzostwa Polski Juniorów w pływaniu U16 - Gliwice 11-13.12.2020	Trentkiewicz Dominika	UKS MOS Opole	

## Medale Mistrzostw Polski 2020

Na podstawie danych Instytutu Sportu Młodzieżowego w Warszawie z dnia 20.12.2020 r.

Lp.	Medal	Mistrzostwa Polski	Nazwisko i imię	Klub	Konkurencja
<b>15. Podnoszenie ciężarów</b>					
89	Złoty	Mistrzostwa Polski Juniorów do 20 lat - Gdański	Urban Kacper	KS Budowlani Opole	Waga 67 kg
90	Złoty	Mistrzostwa Polski Juniorów do 20 lat - Gdański	Pasikowski Olaf	KS Budowlani Opole	Waga 102 kg
91	Złoty	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23 - Biłgoraj 26-29.11.2020 r.	Gumuliński Maciej	UKS MOS Opole	Waga 55 kg
92	Złoty	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23 - Biłgoraj 26-29.11.2020 r.	Komorowski Marek	UKS MOS Opole	Waga 67 kg
93	Złoty	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23 - Biłgoraj 26-29.11.2020 r.	Izdebski Marcin	KS Budowlani Opole	Waga 109 kg
94	Srebrny	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23 - Biłgoraj 26-29.11.2020 r.	Skolimowski Mateusz	KS Budowlani Opole	Waga 87 kg
95	Srebrny	Mistrzostwa Polski Juniorów do 20 lat - Gdański	Ksierlski Patryk	KS Budowlani Opole	Waga +109 kg
96	Brazowy	Ogólnopolska Olimpiada Młodzież - Ciechanów	Niestrój Karol	UKS MOS Opole	Waga 55 kg
97	Brazowy	Ogólnopolska Olimpiada Młodzież - Ciechanów	Jeromin Piotr	KS Budowlani Opole	Waga 61 kg
Trenerzy: Ryszard Szewczyk, Krzysztof Siemion (obaj KS Budowlani Opole), Stefan Fałek (UKS MOS Opole)					
<b>16. Szachy</b>					
98	Złoty	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Puławy 4-11.10.2020	Martyna Starosta	UKS Rodło Opole	Szachy klasyczne - U 14
99	Złoty	Mistrzostwa Polski w szachach szybkich - Wrocław 28-29.08.2020	Martyna Starosta	UKS Rodło Opole	Szachy szybkie - U 14
100	Srebrny	Mistrzostwa Polski w szachach błyskawicznych - Wrocław 27.08.2020	Godzwon Iwo	UKS Rodło Opole	Szachy błyskawiczne - U 17-18
101	Brazowy	Mistrzostwa Polski Juniorów - Szklarska Poręba 7-15.03.2020	Pacan-Milej Kosma	UKS Rodło Opole	Szachy klasyczne - U 17-18
102	Brazowy	Mistrzostwa Polski do lat 20 - Pokrzywna 29.11 - 6.12.2020	Pacan-Milej Kosma	UKS Rodło Opole	Szachy klasyczne - U 20
Trenerzy: Krzysztof Krzyżanowski, Artur Jakubiec, Marcin Taboła (wszyscy UKS Rodło Opole)					
<b>17. Taekwondo Olimpijskie</b>					
103	Złoty	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Puławy/Białystok 18.10.2020	Smolińska Maja	Opolski Klub Taekwondo	Dwubój (K3)
104	Złoty	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Puławy/Białystok 18.10.2020	Kutny Oliwia	Opolski Klub Taekwondo	Dwubój (K4)
105	Srebrny	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U21 - Warszawa 25.10.2020	Zieliński Piotr	Opolski Klub Taekwondo	Waga -80 kg
106	Srebrny	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Puławy/Białystok 18.10.2020	Smolińska Maja	Opolski Klub Taekwondo	Waga -47 kg
107	Brazowy	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Puławy/Białystok 18.10.2020	Franczyk Paweł	Opolski Klub Taekwondo	Dwubój (M3)
108	Brazowy	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Puławy/Białystok 18.10.2020	Kokott Marcin	Opolski Klub Taekwondo	Waga -65 kg
109	Brazowy	Mistrzostwa Polski Juniorów - Warszawa 24.10.2020	Bernacki Kacper	Opolski Klub Taekwondo	Waga -73 kg
110	Brazowy	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U21 - Warszawa 25.10.2020	Olszak Filip	Opolski Klub Taekwondo	Waga -68 kg
Trenerzy: Lukasz Rewiński, Wojciech Dulniak (Opolski Klub Taekwondo)					
<b>18. Taekwondo ITF</b>					
111	Brazowy	Mistrzostwa Polski Juniorów - Ciechanów 16-18.10.2020	Bernas Martyna	LKS Sparta Głubczyce	Układy uczniowskie - KUP
Trenerzy: Daniel Jano (LKS Sparta Głubczyce)					

## Medale Mistrzostw Polski 2020

Na podstawie danych Instytutu Sportu Młodzieżowego w Warszawie z dnia 20.12.2020 r.

Lp.	Medal	Mistrzostwa Polski	Nazwisko i imię	Klub	Konkurencja
<b>19. Zapasy</b>					
112	Złoty	Mistrzostwa Polski - Młodzieżowiec - Środa Wielkopolska 24-25.10.2020	Cyzowicz Alicja	LKS Orzeł Namysłów	Zapasy kobiet - waga 53 kg
113	Złoty	Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych -Włodawa 18-20.09.2020	Krupiński Krystian	LKS Orzeł Namysłów	Waga 65 kg
114	Srebrny	Mistrzostwa Polski - Młodzieżowiec - Środa Wielkopolska 24-25.10.2020	Ciunek Ewelina	LKS Orzeł Namysłów	Zapasy kobiet - waga 68 kg
115	Srebrny	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Chełm 16-18.09.2020	Jaworska Karolina	ZKS Gogolin	Zapasy kobiet - waga 58 kg
116	Brązowy	Mistrzostwa Polski - Młodzieżowiec - Środa Wielkopolska 23-24.10.2020	Malicki Paweł	LKS Orzeł Namysłów	Waga 74 kg
117	Brązowy	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Chełm 16-18.09.2020	Zwydak Wiktoria	ZKS Gogolin	Zapasy kobiet - waga 46 kg
118	Brązowy	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Chełm 16-18.09.2020	Witoś Aleksandra	LKS Orzeł Namysłów	Zapasy kobiet - waga 58 kg
119	Brązowy	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Chełm 16-18.09.2020	Metel Kewin	UKS Olimpijczyk Kędzierzyn-Koźle	Zapasy - waga 71 kg
120	Brązowy	Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych -Włodawa 18-20.09.2020	Balcerzak Piotr	LKS Orzeł Namysłów	Waga 48 kg
121	Brązowy	Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych -Włodawa 18-20.09.2020	Bender Wiktor	LKS Orzeł Namysłów	Waga 48 kg
122	Brązowy	Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych -Włodawa 18-20.09.2020	Stanek Marcin	LKS Orzeł Namysłów	Waga 71 kg
Trenerzy: Marcin Marcinkiewicz, Dariusz Stępień, Krzysztof Pawlak, (wszyscy LKS Orzeł Namysłów), Krzysztof Bartnik (ZKS Gogolin), Bogusław Metel (UKS Olimpijczyk Kędzierzyn-Koźle)					

Złote	39 medali
Srebrne	44 medali
Brązowe	39 medali

## Medale Mistrzostw Polski 2020

### Medale zdobyte poza systemem współzawodnictwa sportowego

Lp.	Medal	Mistrzostwa Polski	Nazwisko i imię	Klub	Konkurencja
<b>1. Badminton</b>					
1	Złoty	Mistrzostwa Polski Młodzików - Bieruń 3-6.09.2020	Golas Mateusz	LKS Technik Głubczyce	Gra pojedyncza U15
2	Złoty	Mistrzostwa Polski Młodzików - Bieruń 3-6.09.2020	Golas Mateusz	LKS Technik Głubczyce	Gra mieszana U15
			Wójcik Julia	Beninca UKS Feniks Kędzierzyn-Koźle	
3	Brązowy	Mistrzostwa Polski Młodzików - Bieruń 3-6.09.2020	Wójcik Julia	Beninca UKS Feniks Kędzierzyn-Koźle	Gra podwójna U15
4	Brązowy	Mistrzostwa Polski Młodzików - Bieruń 3-6.09.2020	Jasek Igor	Beninca UKS Feniks Kędzierzyn-Koźle	Gra podwójna U15
			Gajda Przemysław		
Trenerzy: Bożena Haracz (LKS Technik Głubczyce), Krzysztof Maślanka (Beninca UKS Feniks Kędzierzyn-Koźle)					
<b>2. Judo</b>					
5	Złoty	Mistrzostwa Polski Młodzików w judo - Poznań 12-13.12.2020	Tarkowski Fabrycjusz	KJ AZS Opole	waga 73 kg
6	Brązowy	Mistrzostwa Polski Młodzików w judo - Poznań 12-13.12.2020	Juszczak Ewa	KJ AZS Opole	waga 57 kg
7	Brązowy	Mistrzostwa Polski Młodzików w judo - Poznań 12-13.12.2020	Gonsior Monika	KJ AZS Opole	waga 63 kg
<b>3. Lekka atletyka</b>					
8	Złoty	Mistrzostwa Polski w biegach sztafetowych - Łódź 3-4.10.2020	Greiner Olivia	AZS KU Politechnika Opolska Opole	4 x 400 m sztafeta mieszana
			Rak Filip		
			Krok Agnieszka		
			Augustyniak Janusz		
9	Brązowy	Mistrzostwa Polski Młodzików Słupsk 26-27.09.2020	Ziółkowska Maja	LUKS Podium Kup	1000 m przeszkody
10	Brązowy	Mistrzostwa Polski w biegach sztafetowych - Łódź 3-4.10.2020	Gałka Ada	AZS KU Politechnika Opolska Opole	4 x 400 m sztafeta mieszana
			Babula Maciej		
			Jaszczak Aleksandra		
			Głowacki Sambor		
Trenerzy: Przemysław Buško, Ryszard Marcinów, Genowefa Żyżyk, Jerzy Żyżyk, Magdalena Lach, Andrzej Saczko, Krzysztof Zięba (wszyscy AZS KU Politechnika Opolska Opole), Adam Domin (LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle)					
<b>4. Karate tradycyjne</b>					
11	Srebrny	Mistrzostwa Polski Młodzieżowców - Włocławek 10-11.10.2020	Gajewska Karolina	Kluczborski Klub Karate	Kata drużynowe
			Jańska Martyna		
			Krupicka Paulina		
Trenerzy: Andrzej Olech (Kluczborski Klub Karate)					
<b>5. Karate WKF (Olimpijskie)</b>					
12	Brązowy	Mistrzostwa Polski Juniorów Mł., Juniorów i U21 - Poznań 7.11.2020	Zelasko Karolina	LKS Zarzewie Prudnik	Kata drużynowe - młodzieżowiec
			Kruczek Magdalena		
			Niżyńska Julia		
Trenerzy: Tadeusz Brudniak, Jolanta Brudniak (oboje LKS Zarzewie Prudnik), Zdzisław Tupko (KK Shotokan Krapkowice), Zbigniew Sworeń (KK Nidan Zawadzkie)					

## Medale Mistrzostw Polski 2020

### Medale zdobyte poza systemem współzawodnictwa sportowego

Lp.	Medal	Mistrzostwa Polski	Nazwisko i imię	Klub	Konkurencja
<b>6. Łuczniectwo</b>					
13	Braźowy	Halowe Mistrzostwa Polski Młodzików - Nowa Ruda 28.10.2020	Charków Kajetan		
14	Braźowy	Halowe Mistrzostwa Polski Młodzieżowców - Zgierz 21.11.2020	Kowszyn Olimpia		
Trenerzy: Kazimierz Kocik (KS Obuwnik Prudnik)					
<b>7. Łyżwiarstwo figurowe</b>					
15	Srebrny	Mistrzostwa Polski Młodzików - Katowice-Janów 23-24.10.2020	Ferlin Weronika	UIKŁF Piruette Opole	Solistka klasa złota U13
16	Braźowy	Mistrzostwa Polski Młodzików - Katowice-Janów 23-24.10.2020	Drelich Iwona	UIKŁF Piruette Opole	Solistka klasa złota U13
17	Srebrny	Mistrzostwa Polski Młodzików - Katowice-Janów 23-24.10.2020	Zapolska Zarina	UIKŁF Piruette Opole	Solistka klasa srebrna U11
18	Braźowy	Mistrzostwa Polski Młodzików - Katowice-Janów 23-24.10.2020	Janikowska Aleksandra	UIKŁF Piruette Opole	Solistka klasa srebrna U11
19	Srebrny	Mistrzostwa Polski Młodzików - Katowice-Janów 23-24.10.2020	Subocz Julia	UIKŁF Piruette Opole	Solistka klasa brązowa U 9
Trenerzy: Svetlana Korobkova (UIKŁF Piruette Opole)					
<b>8. Taekwondo ITF</b>					
20	Złoty	Mistrzostwa Polski Młodzieżowców - Ciechanów 16-18.10.2020	Baran Daria	LKS Sparta Głubczyce	Układy
21	Złoty	Mistrzostwa Polski Młodzieżowców - Ciechanów 16-18.10.2020	Brewus Jakub	LKS Sparta Głubczyce	Walki - waga +85 kg
22	Srebrny	Mistrzostwa Polski Młodzieżowców - Ciechanów 16-18.10.2020	Sztucka Kinga	LKS Sparta Głubczyce	Układy
23	Braźowy	Mistrzostwa Polski Młodzieżowców - Ciechanów 16-18.10.2020	Sztucka Kinga	LKS Sparta Głubczyce	Walki - waga 56 kg
Trenerzy: Daniel Jano (LKS Sparta Głubczyce)					
<b>9. Zapasy</b>					
24	Złoty	Mistrzostwa Polski Młodzików -Zgierz 27-29.11.2020	Sikora Adrian	LKS Orzeł Namysłów	Waga 48 kg
25	Srebrny	Mistrzostwa Polski Młodzików -Zgierz 27-29.11.2020	Wojnarska Kinga	LKS Orzeł Namysłów	Waga 58 kg
26	Braźowy	Mistrzostwa Polski Młodzików -Zgierz 27-29.11.2020	Marcinkiewicz Maksymilian	LKS Orzeł Namysłów	Waga 41 kg
27	Braźowy	Mistrzostwa Polski Młodzików -Zgierz 27-29.11.2020	Matyjasek Gracjan	LKS Orzeł Namysłów	Waga 52 kg
Trenerzy: Marcin Marcinkiewicz, Dariusz Stępień, Krzysztof Pawlak, Edyta Marcinkiewicz (wszyscy LKS Orzeł Namysłów)					

Złote	7 medali
Srebrne	6 medali
Braźowe	14 medali

**Klasyfikacja medalowa Mistrzostw Polski 2020 - w systemie**

<b>M</b>	<b>Dyscyplina</b>	<b>Złote</b>	<b>Srebrne</b>	<b>Brązowe</b>	<b>Razem</b>
1	Gimnastyka sportowa	5	5	8	<b>18</b>
2	Lekka atletyka	5	4	3	<b>12</b>
3	Podnoszenie ciężarów	5	2	2	<b>9</b>
4	Karate WKF (Olimpijskie)	3	5	3	<b>11</b>
5	Badminton	3	3	1	<b>7</b>
6	Gimnastyka - trampolina	3	1	1	<b>5</b>
7	Pływanie	3	1		<b>4</b>
8	Zapasy	2	2	7	<b>11</b>
9	Judo	2	3	2	<b>7</b>
10	Taekwondo Olimpijskie	2	2	4	<b>8</b>
11	Szachy	2	1	2	<b>5</b>
12	Łyżwiarstwo szybkie (short track)	1	7	2	<b>10</b>
13	Kajakarstwo klasyczne	1	3	1	<b>5</b>
14	Jeździectwo	1	2		<b>3</b>
15	Łyżwiarstwo figurowe	1			<b>1</b>
16	Łucznictwo		2	2	<b>4</b>
17	Kolarstwo		1		<b>1</b>
18	Taekwondo ITF			1	<b>1</b>
<b>Razem</b>		<b>39</b>	<b>44</b>	<b>39</b>	<b>122</b>

**Klasyfikacja medalowa Mistrzostw Polski 2020 - poza systemem**

<b>M</b>	<b>Dyscyplina</b>	<b>Złote</b>	<b>Srebrne</b>	<b>Brązowe</b>	<b>Razem</b>
1	Taekwondo ITF	2	1	1	<b>4</b>
2	Badminton	2		2	<b>4</b>
3	Łyżwiarstwo figurowe		3	2	<b>5</b>
4	Zapasy	1	1	2	<b>4</b>
5	Judo	1		2	<b>3</b>
6	Lekka atletyka	1		2	<b>3</b>
7	Karate tradycyjne		1		<b>1</b>
8	Łucznictwo			2	<b>2</b>
9	Karate WKF (Olimpijskie)			1	<b>1</b>
<b>Razem</b>		<b>7</b>	<b>6</b>	<b>14</b>	<b>27</b>